

PREPARANDO EL CAMBIO DE CICLO FORMACIÓN EN “REIKI”



Vocablo japonés que significa “**Energía universal de vida**”. Es un arte de curación descubierto a finales del siglo XIX por el monje cristiano Mikao Usui, basado en antiguos sutras tibetanos. Su práctica nos lleva hacia una mayor serenidad, dinamismo mental y hacia lo espiritual. De igual manera despierta las fuerzas de auto curación de nuestro cuerpo, liberando los bloqueos y tensiones, aliviando dolores y restableciendo el equilibrio energético, hormonal e inmunológico. **Reiki no tiene contraindicaciones** con prácticas religiosas, filosóficas o de meditación, ya que al contrario las enriquece en su universalidad. La habilidad de practicar Reiki es transmitida de maestro a alumno, transmisión que se efectúa mediante lo que conocemos como "iniciación".

Los sistemas **Usui Reiki Ryoho, Karuna e Iberonoosférico** que imparto se estructuran en 4 niveles, pudiendo cualquier persona realizarlos, ya que no se necesita de un "don" especial si no la actitud de hacer el bien para ti y para otros. En el **1^{er} nivel** se eleva la energía del cuerpo físico para canalizar más intensamente la energía auto sanadora. Durante el **2^o nivel**, las iniciaciones / armonizaciones que se realizan, trabajan los mismos centros que en el primer nivel, pero con mas detalle tratando más nuestra parte mental – emocional - etérica que el símbolos. Durante el **3^{er} nivel** de Reiki, el trabajo se realiza sobre

nuestra parte espiritual. En el **4^o nivel** o maestría se habilita al alumno para que pueda iniciar a otras personas en Reiki.

Durante estos cursos se combinan distintas técnicas como Yoga de la Risa para mantener la alegría y atención en el aquí-ahora, así como distintos tipos de meditaciones junto con la propia enseñanza del Reiki, para conseguir “conectar” con nuestro Yo superior y así permitirnos avanzar en nuestro trabajo personal, de equilibrio, salud, armonía o lo que es lo mismo amor.

Los cursos en sus distintos niveles (excepto la maestría que se realiza de una manera individual y personalizada), se convocan periódicamente en dos días, generalmente sábado de 10 a 14 y de 16 a 20 y domingo de 10 a 14. Si estás interesado puedes acceder a ellos con el **50% de descuento** si estás en el paro o si quieres ayudarnos a ayudar a través de la asociación AGATA haciéndote Voluntario de la misma. Más información en <http://sacalomejordeti.com/spreikicertif.htm>.

Reiki Ryoho I (120€)

14-15 de Abril

O`xardín - Rua Ulla Nº 1

La Caeira, Pontevedra

Recuerda, plazas limitadas.

Reserva tu plaza

Javier 659 16 05 76



FORMACIÓN 2 DIAS
14 - 15 Abril

REIKI I

EN

SACALOMEJORDETI.COM